



2026年
5月

幼児食
献立表

						1(金)	2(土)
朝おやつ						牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食						コーンごはん、★トマトのお野菜スープ、★兜ハンバーグ、★フライドポテト	★中華丼、★豆腐わかめスープ、ほうれんそうのナムル
昼おやつ						麦茶、こいのぼりクレープ	牛乳、バナナ
朝おやつ	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、★だいごんのすまし汁、★さけのちゃんちゃん焼き	御飯、豚汁、切干大根と高野豆腐の煮物	御飯、★はるさめスープ、★酢鶏	★親子うどん、きゅうりの酢の物、さつま芋の甘煮	★ハヤシライス、大根とツナのサラダ、パイン缶	御飯、★たけのこのすまし汁、★鶏肉と新じゃがのみそバター風味、★小松菜のおかか和え	御飯、★キャベツのみそ汁、チキンチキンごぼう
昼おやつ	牛乳、さつまいもソフトクッキー	牛乳、ホットケーキ	牛乳、かぼちゃ蒸しパン	麦茶、みそ焼きおにぎり	麦茶、豆乳バナナコッタ	牛乳、ミニアップルパイ	牛乳、きな粉ポテト
朝おやつ	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、★中華スープ、マーボーなす	御飯、かぼちゃのみそ汁、★魚のコーンマヨネーズ焼き、金平ごぼう、オレンジ	ロールパン、★新玉ねぎのとろろスープ、鶏のチーズ焼き、★ブロッコリーとひじきのソテー	ガバオライス、★豆乳コーンスープ、キャロットラベ風サラダ、バナナ	御飯、★豆腐のみそ汁、鶏のから揚げ、ほうれん草のごま和え	★春野菜うどんほうとう風(山梨県の郷土料理)、★きゅうりとしらすの酢の物、かぼちゃの煮物、もも缶	御飯、★じゃがいもとあさりのみそ汁、★豚肉のすき焼き風煮物
昼おやつ	牛乳、ごまトースト	牛乳、レモンケーキ	麦茶、★しらすごまおにぎり	牛乳、どら焼き	麦茶、きなこ蒸しパン	牛乳、サターアングデー	牛乳、みたらしまカロニ
朝おやつ	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★チャーハン、★トマトの卵スープ、パイン缶	御飯、★なすのみそ汁、魚のごまみりん焼き、ピーマンの塩昆布あえ、みかん缶	御飯、あおさ汁、★春キャベツのかき揚げ、ツナともやしのごま酢あえ	★グリーンピース御飯、★中華スープ、★チンジャオオロス、はるさめの酢の物	コッペパン、★豆乳クラムチャウダー、★なすとじゃがいものミートグラタン、★ほうれん草とコーンのソテー	御飯、なめこのみそ汁、さけフライ、★コールスローサラダ	★ドライカレーライス、ごぼうのサラダ、フルーツポンチ
昼おやつ	牛乳、キャロットケーキ	麦茶、★納豆入りお好み焼き	牛乳、つぶつぶにんじんみかんゼリー	牛乳、ココア蒸しパン	麦茶、さつまいもおにぎり	麦茶、★うすやき(山梨県の郷土料理)	麦茶、大学かぼちゃ
朝おやつ	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、★はくさいのみそ汁、★魚の南蛮漬け	御飯、もやしのみそ汁、★豚たまキャベツ炒め、ブロッコリーのおかか和え、オレンジ	食パン、★ビンソワーズ(冷製スープ)、さけのムニエル、トマトのツナ和え	★たけのご御飯、豆腐とほうれんそうのすまし汁、鶏肉のごまみそ焼き、なます、バナナ	御飯、★はくさいのみそ汁、浦上そば、★ポテトサラダ	★坦々麺、★キャベツとわかめ中華和え、パイン缶	豚丼、具だくさんみそ汁、もも缶
昼おやつ	牛乳、黒みつバタートースト	牛乳、スイートポテト	麦茶、★野菜ビーフン	牛乳、コーン蒸しパン	麦茶、お豆腐ケーキ	牛乳、蒸し芋	麦茶、かぼちゃのいとこ煮
朝おやつ	31(日)						
朝おやつ	牛乳、せんべい						
昼食	御飯、★たまご中華スープ、ピーマンと春雨の炒め物					★マークのある献立は旬の食材を使用しています	
昼おやつ	牛乳、にんじんのカップケーキ						



2026年
5月

離乳食 - 初期
献立表

						1(金)	2(土)
朝おやつ							
昼食						10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
朝おやつ	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
朝おやつ	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
朝おやつ	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
朝おやつ	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
朝おやつ	31(日)						
昼食	10倍粥、野菜のペースト						
昼おやつ							



2026年
5月

離乳食 - 中期
献立表

						1(金)	2(土)
朝おやつ						せんべい	せんべい
昼食						コーン粥、トマトとたまねぎのスープ、じゃがいものそぼろ煮	豆腐野菜あんかけ粥、こまつなスープ
昼おやつ						バナナ	お野菜粥
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、だいごんのすまし汁、さけのみそ煮	全粥、だいごんのみそ風味だし煮、高野豆腐のそぼろあんかけ	全粥、はくさいスープ、鶏肉とたまねぎのやわらか煮	鶏肉と野菜のあったかうどん、さつま芋のだし煮	全粥、大根とコーンのスープ、じゃがいもの煮つけ	全粥、こまつなのすまし汁、鶏肉と新じゃがのみそ煮	全粥、たまねぎのみそ風味だし煮、鶏肉とキャベツのやわらか煮
昼おやつ	蒸し芋	クッキー	蒸しかぼちゃ	みそ粥	クッキー	にんじんのだし煮	さつまいものきなこ煮
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、はくさいスープ、なすと豆腐のみそ煮	全粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、魚のコーン煮	全粥、新玉ねぎのとろとろスープ、鶏肉とプロッコリーのやわらか煮	全粥、豆乳コーンスープ、なすのそぼろ煮	全粥、豆腐のみそ風味だし煮、鶏肉とほうれん草の和風煮	春野菜たっぷりうどん、きゅうりとしらすのだし煮	全粥、じゃがいものみそ風味だし煮、豆腐と白菜の煮物
昼おやつ	クッキー	クッキー	しらす粥	バナナ	豆乳きなこ粥	蒸しかぼちゃ	クッキー
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、トマトのスープ、たまねぎとにんじんの卵とじ	全粥、たまねぎのみそ風味だし煮、魚となすの煮物	全粥、こまつなのすまし汁、豆腐とキャベツのコーン煮	全粥、チンゲンサイのスープ、にんじんとコーンの卵とじ	全粥、豆乳スープ、なすとじゃがいものトマト煮	全粥、豆腐のみそ風味だし煮、さけとキャベツの和風煮	そぼろ粥、こまつなとコーンのスープ、バナナの煮物
昼おやつ	にんじん粥	納豆粥	クッキー	クッキー	蒸し芋	しらすのお粥	蒸しかぼちゃ
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、はくさいのみそ風味だし煮、魚のとろとろ煮	全粥、だいごんのみそ風味だし煮、キャベツとプロッコリーの卵とじ	全粥、じゃがいもとたまねぎの豆乳スープ、さけのトマト煮	全粥、豆腐とほうれん草のすまし汁、鶏肉とだいごんのみそ煮	全粥、はくさいのみそ風味だし煮、豆腐とじゃがいもの煮物	全粥、キャベツのすまし汁、ひき肉とチンゲンサイの豆乳みそ煮	豆腐あんかけ粥、だいごんのみそ風味だし煮
昼おやつ	クッキー	さつまいものだし煮	クッキー	バナナ	クッキー	蒸し芋	かぼちゃのだし煮
	31(日)						
朝おやつ	せんべい						
昼食	全粥、野菜スープ、にんじんの卵とじ						
昼おやつ	クッキー						



2026年
5月

離乳食 - 後期
献立表

						1(金)	2(土)
朝おやつ						せんべい	せんべい
昼食						コーン粥、トマトとたまねぎのスープ、じゃがいものそばろ煮	中華丼風粥、豆腐わかめスープ
昼おやつ						バナナ	お野菜粥
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、だいごんのすまし汁、さけのみそ煮	硬粥、豚汁、高野豆腐のそばろあんかけ	硬粥、はくさいスープ、鶏肉とたまねぎのケチャップ煮	鶏肉と野菜のあったかうどん、さつまいものだし煮	硬粥、大根とコーンのスープ、肉じゃが煮	硬粥、こまつなのすまし汁、鶏肉と新じゃがのみそ煮	硬粥、たまねぎのみそ風味だし煮、鶏肉とキャベツのやわらか煮
昼おやつ	蒸し芋	クッキー	かぼちゃのお焼き	みそ粥	クッキー	にんじんのだし煮	蒸し芋のきなこ和え
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、はくさいスープ、なすとひき肉のみそ煮	硬粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、魚のコーン煮	硬粥、新玉ねぎのとろとろスープ、鶏肉とブロッコリーのやわらか煮	硬粥、豆乳コーンスープ、なすのそばろ煮	硬粥、豆腐のみそ風味だし煮、鶏肉とほうれん草の和風煮	春野菜たっぷりうどん、きゅうりとしらすのだし煮	硬粥、じゃがいものみそ風味だし煮、豚肉のすき焼き風煮物
昼おやつ	クッキー	クッキー	しらす粥	バナナ	豆乳きなこ粥	蒸しかぼちゃ	マカロニのみたらし煮
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、トマトの卵スープ、そばろ煮	硬粥、たまねぎのみそ風味だし煮、魚となすの煮物	硬粥、もやしのみそ汁、豆腐とキャベツのコーン煮	硬粥、チンゲンサイのスープ、豚肉とピーマンの和風煮	硬粥、豆乳スープ、なすとじゃがいものトマト煮	硬粥、豆腐のみそ風味だし煮、さけとキャベツの和風煮	そばろ粥、こまつなとコーンのスープ、バナナ
昼おやつ	にんじん粥	納豆粥	クッキー	クッキー	蒸し芋	しらすとねぎのお粥	かぼちゃのお焼き
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、はくさいのみそ風味だし煮、魚のとろとろ煮	硬粥、もやしのみそ風味だし煮、豚肉とキャベツとブロッコリーのやわらか煮	食パン、じゃがいもとたまねぎの豆乳スープ、さけのトマト煮	硬粥、豆腐とほうれん草のすまし汁、鶏肉とだいごのみそ煮	硬粥、はくさいのみそ風味だし煮、肉じゃが	硬粥、キャベツとわかめのみそ汁、ひき肉とチンゲンサイの豆乳みそ煮	豚丼風粥、具だくさんみそ風味だし煮
昼おやつ	クッキー	さつまいもの甘煮	クッキー	バナナ	煮奴	蒸し芋	かぼちゃのお焼き
	31(日)						
朝おやつ	せんべい						
昼食	硬粥、野菜スープ、豚肉とピーマンの和風煮						
昼おやつ	クッキー						